

“SERVICE & QUALITÄT,,
machen den Unterschied

TAS

Team-Arbeitsplatz-Sitz

RECARO	Team-Arbeitsplatz-Sitz	RECARO
AUTORISIERTER HÄNDLER	AUTORISIERTER PARTNER	ZERTIFIZIERTER EINBAUPARTNER

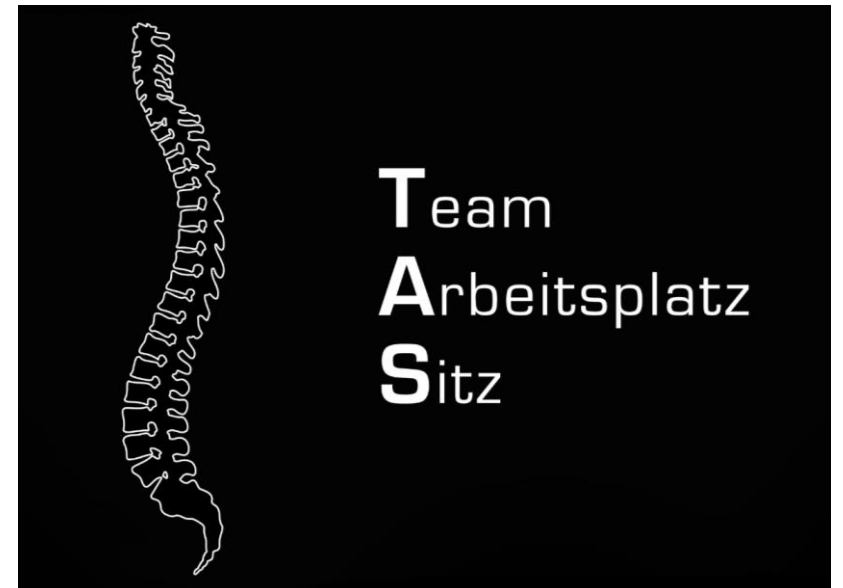


CHRISTIAN PÖTZELSBERGER
— INDIVIDUELLE FAHRZEUGUMBAU-LÖSUNGEN —



Team-Arbeitsplatz-Sitz

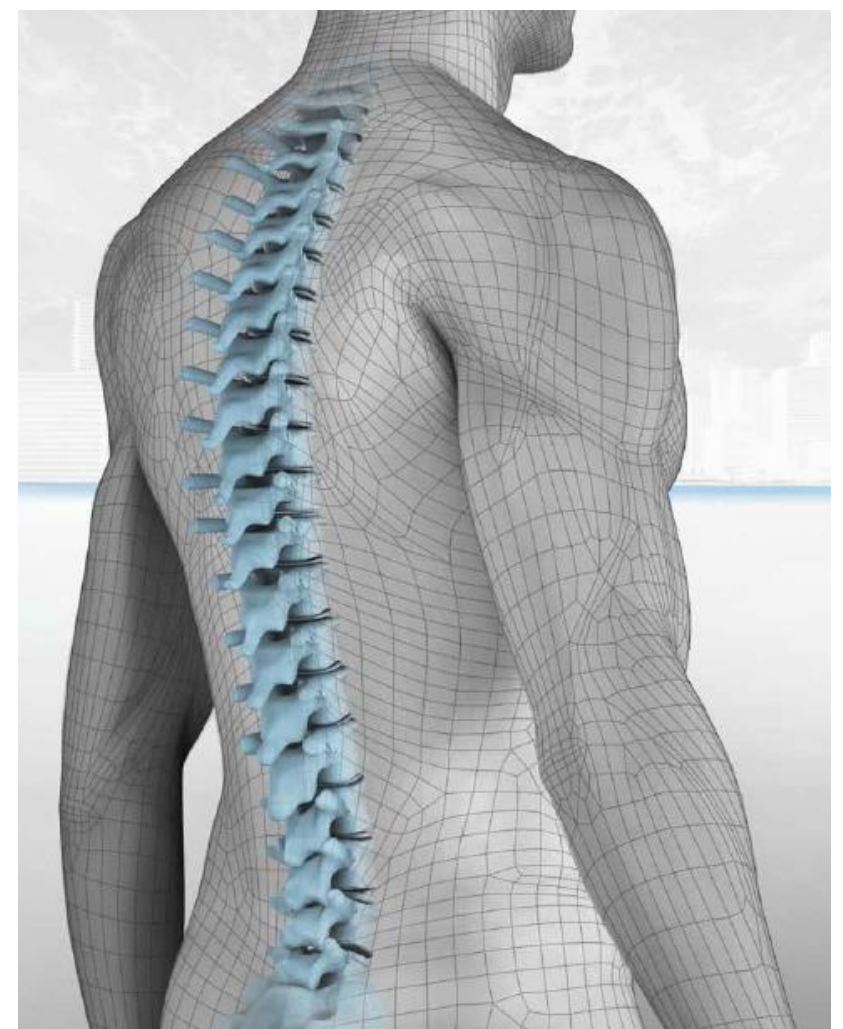
Für Ihre Rückengesundheit Leitfaden & Projektteam



TAS ist eine gemeinschaftliche Organisation mit Sitz in Österreich und arbeitet mit autorisierten Partnern an der Rückengesundheit der Zukunft. Mit unserer Arbeit zum Thema arbeitsbedingte Erkrankungen möchten wir auch eine Faktengrundlage für Politik und Praxis zur Verfügung stellen.

TAS Projektteam Österreich:

- Manfred Kerntke, Gesamtleitung TAS
- Dr. Robert Pilacek, Ärztliche Leitung TAS
- Valentin Rosegger, Leitung Ergonomie & Physiotherapie
- Mst. Christian Pötzelsberger, Projektleitung Handicap-Umbauten & Einbaukonsolen
- Josua Wieser, Projektleitung NFZ-Sitze & Rehabilitationsträger
- Marco Steinbrecher, Projektleitung Büro-, 24/7- und Stadionsitze
- Jürgen Pichler MSc, Projektleitung Mediendesign



Team-Arbeitsplatz-Sitz

AUTORISIERTER
PARTNER

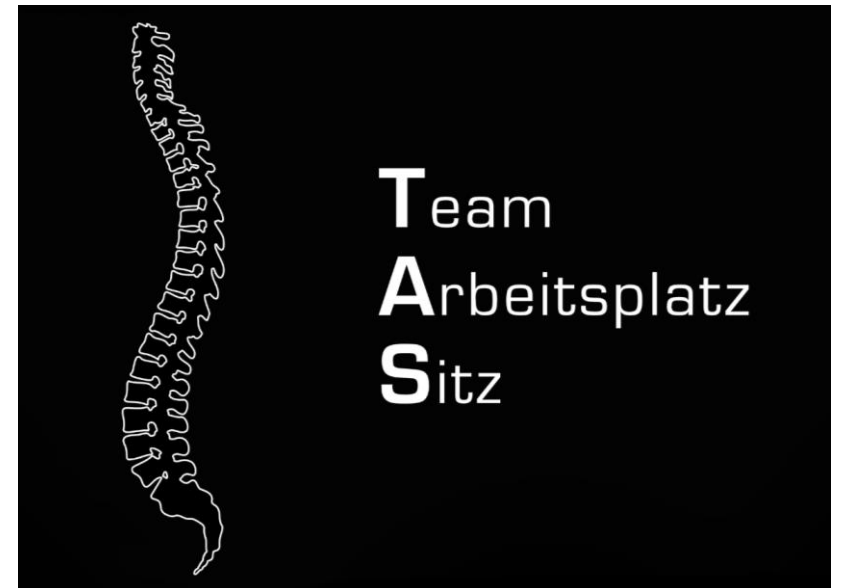
TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft!



Team-Arbeitsplatz-Sitz

Für Ihre Rückengesundheit

Daten & Fakten



Rückenschmerzen gelten in Österreich als häufigste chronische Krankheit

Zwischen 50 und 70 Prozent unseres Alltags verbringen wir statistisch gesehen in sitzender Position. Viele Menschen können gar nicht anders, weil sie einen sitzenden Beruf ausüben. Zu wenig körperliche Aktivität und das abendliche Couchprogramm tun ihr Übriges. Rückenschmerzen zählen laut der "Österreichischen Gesundheitsbefragung 2014" der Statistik Austria zu den häufigsten chronischen Krankheiten. Rund 80 Prozent der Bevölkerung leiden unter Rückenschmerzen und mehr als 1,5 Mio. Österreicher über 16 Jahren leiden an chronischen Schmerzen. Rückenleiden sind der häufigste Grund für Arztbesuche. Nahezu die Hälfte aller Krankenstands-Tage in der EU sind auf Erkrankungen des Bewegungsapparates zurückzuführen. Tendenz steigend.

Rund 8,6 Mio. Krankenstandstage pro Jahr sind in Österreich auf Erkrankungen des Bewegungsapparates zurückzuführen und es entstehen dadurch Kosten von rund 2,4 Mrd. pro Jahr. Die durchschnittliche Ausfallzeit eines Arbeitnehmers beträgt pro Jahr 15,6 Krankheitstage und kosten den Betrieb über € 7.000,- jährlich. Die Volkswirtschaftlichen Kosten aus Erkrankungen des Bewegungsapparates in Österreich betragen rund € 4 bis 6 Milliarden.

Sitzen schadet der Gesundheit und der Wirtschaft. "Langsitzer" gibt es nicht nur in Österreich, sie sind ein globales Problem: Bewegungsmangel gilt weltweit als Auslöser für ein gesteigertes Herzerkrankungsrisiko, Diabetes und einige Krebsarten. Fünf Millionen Tote pro Jahr sollen auf körperliche Inaktivität zurückzuführen sein. Erstmals wurden auch die globalen wirtschaftlichen Folgen von Bewegungsarmut gemessen: 67,5 Milliarden US-Dollar (59 Milliarden Euro) pro Jahr gehen demnach durch die damit verursachten Gesundheitsausgaben und den Produktivitätsverlust verloren.

TAS und die Wissenschaftler plädieren eindringlich für mehr Bewegung: "Unsere Nachricht ist eine positive: Es ist möglich, diese Risiken zu reduzieren – oder sogar zu eliminieren – wenn wir nur aktiv genug sind.

Team-Arbeitsplatz-Sitz

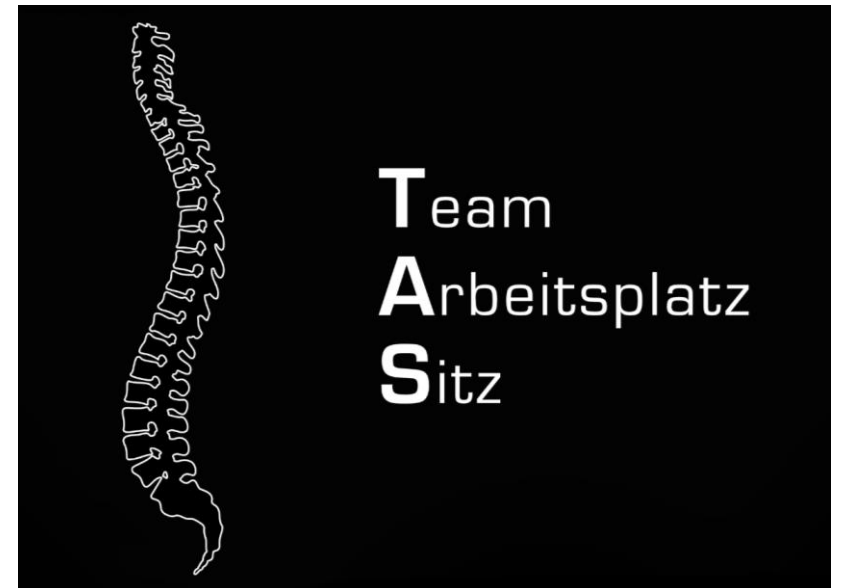
AUTORISIERTER
PARTNER

TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft!



Team-Arbeitsplatz-Sitz

Für Ihre Rückengesundheit Mitarbeitergesundheitsförderung



Betriebliche Gesundheitsmaßnahmen zum Wohle Ihrer Mitarbeiter

Jedes Unternehmen ist auf gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter angewiesen. Viele Firmen bieten inzwischen Maßnahmen an, um die Gesundheit der Mitarbeitenden zu fördern.

Vorteile für Arbeitgeber und Arbeitnehmer

- Reduzierung der gesundheitlichen Risiken speziell für das Auftreten chronischer Krankheiten und damit längerfristig für Frühinvalidität
- Fehlzeitenreduzierung bzw. Verminderung von Krankenständen
- Verbesserung des individuellen Wohlbefindens
- Verbesserung der Arbeitszufriedenheit und Arbeitsmoral
- Erhöhung bzw. Sicherung der persönlichen Lebensqualität
- Insgesamt Effizienzsteigerung durch mehr Motivation



Ergonomische Arbeitsplätze

Ein wesentlicher Beitrag zur „gesunden Arbeitsweise“ ist die Gestaltung von ergonomischen Arbeitsplätzen. TAS empfiehlt daher, Büroarbeitsplätze, Dienstfahrzeuge und LKWs für Langstreckenfahrer mit Sitzen auszustatten, die den anatomischen Körpermaßen angepasst werden. Dadurch können typische Arbeitsplatz-Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen oder Kopfschmerzen reduziert oder gänzlich vermieden werden. Die Kosten diese speziellen ergonomischen Arbeitsplätze relativieren sich betriebswirtschaftlich durch die Reduzierung der Ausfallstage.

TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft!



Rückenschmerzen?

Haben Sie schon mal an Ihren Sitz gedacht?

Wir von TAS kümmern uns um Ihre RÜCKENGESUNDHEIT!

JETZT MIT ONLINE-SCHNELLTEST



Sie arbeiten in einem Büro oder sind in Ihrer Arbeit viel mit dem Auto unterwegs UND Sie haben bereits eine Erkrankung des Bewegungsapparates?

Dann haben Sie gute Chancen auf eine Bezuschussung bzw. Kostenübernahme für einen ergonomischen, automotiven Gesundheitssitz bzw. Bürostuhl von TAS.

Mit dem **TAS Gesundheits-Online-Schnelltest** können Sie in wenigen Schritten feststellen, wie es um Ihre Rückengesundheit steht:
Jetzt TEST starten: www.tasgesundheits.at

Als **autorisierter TAS Partner** und **RECARO Fachhändler** bieten wir die passenden Arbeitsplatz-Sitz-Lösungen für Automotive & Office.

Nähere Informationen zu unseren Gesundheits-Sitzen und Fördermöglichkeiten finden Sie auf www.cp-sitzundtechnik.at



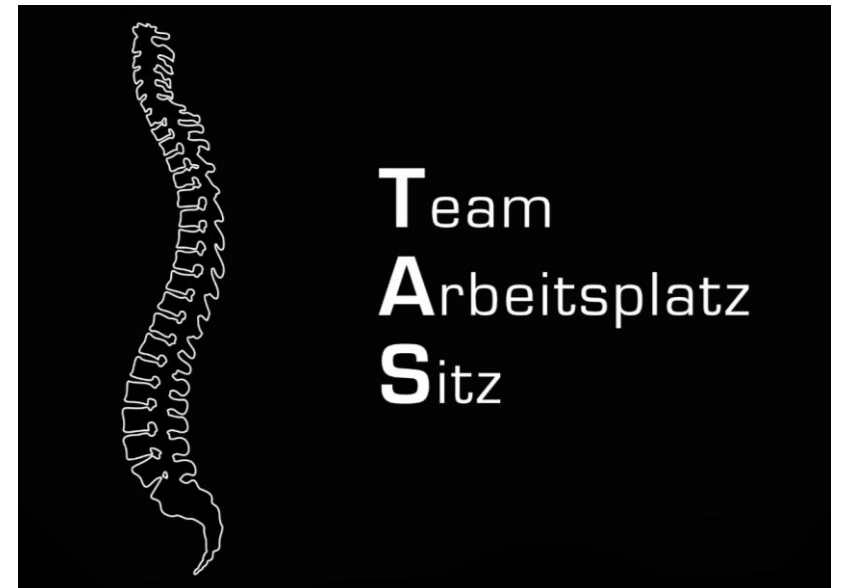
RECARO
AUTORISIERTER HÄNDLER

Team-Arbeitsplatz-Sitz
AUTORISIERTER PARTNER



Team-Arbeitsplatz-Sitz

Für Ihre Rückengesundheit Förderungsmöglichkeiten



TAS hat ein Maßnahmenpaket entwickelt, um die Ausfallzeiten eines Mitarbeiters zu senken und so das gesamte Unternehmen zu stärken.

Als besonderen Service übernehmen wir für Sie die Antragstellung für eine Förderung!

Das Maßnahmenpaket beinhaltet:

- Beratung zum Arbeitsplatz-Sitz (telefonisch oder persönlich)
- Kostenvoranschlag/Angebot für einen ergonomischen Arbeitsplatz-Sitz zur beruflichen Maßnahme der Rehabilitation
- 24 Stunden Analyse des Arbeitnehmers bei Förderung oder Kauf eines Gesundheitssitzes von TAS
- Einreichung bei Rehabilitationsträgern im jeweiligen Bundesland
- Abwicklung nach Genehmigung sowie Einbau/Montage

Wer wird gefördert?

Alle Mitarbeiter in einem Dienstfahrzeug oder am Büro-Arbeitsplatz, welche bereits eine Erkrankung des Bewegungsapparates aufweisen bzw. in Behandlung waren oder sind.

Was wird gefördert?

Es werden spezielle ergonomische Arbeitsplatz-Sitze gefördert.

Wie komme ich in den Genuss der Förderung?

Bitte kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Erstgespräch unter 0664/1120778 (cp@cp-fahrzeugumbau.at) oder vereinbaren Sie einen Termin in unserem Sitzstudio in Salzburg.



Team-Arbeitsplatz-Sitz

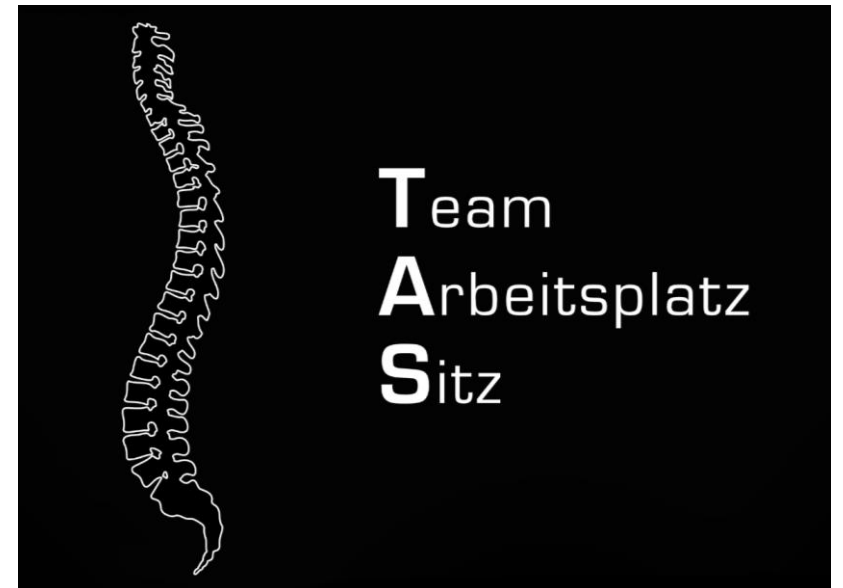
AUTORISIERTER
PARTNER



Team-Arbeitsplatz-Sitz

Für Ihre Rückengesundheit

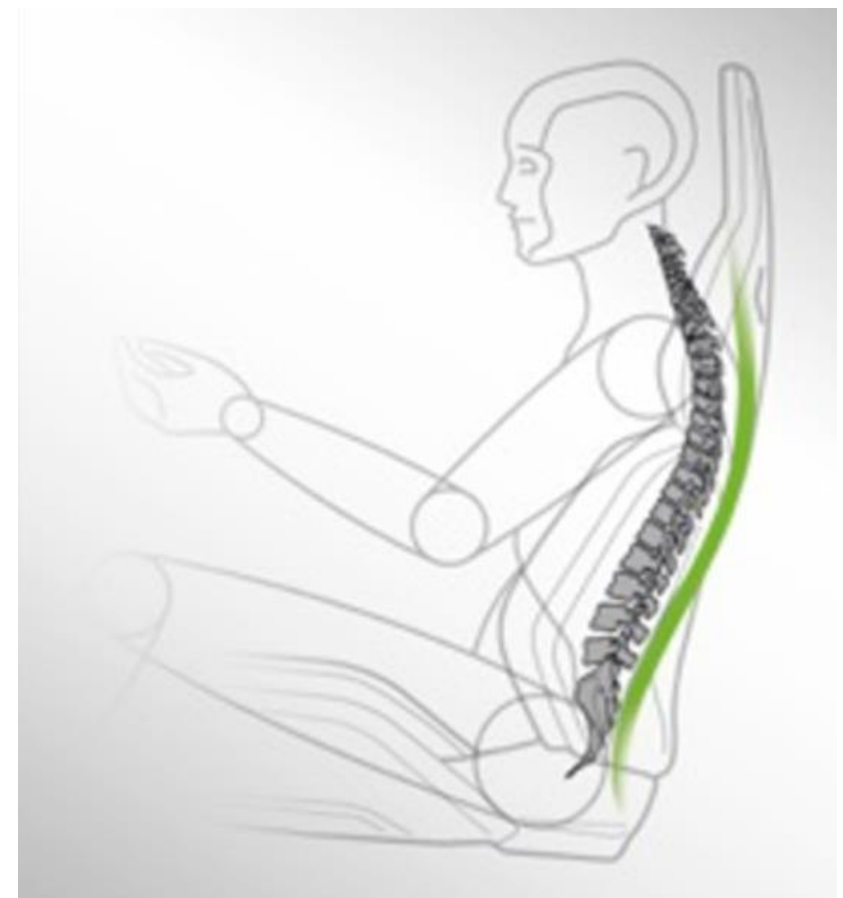
Ablauf der Förderung



Ist Ihr Arbeitsplatz verbunden mit einer sitzenden Tätigkeit in einem Fahrzeug, Büro oder einer Leitstelle? Dann haben Sie gute Chancen auf bis zu 100% Kostenübernahme eines ergonomischen RECARO Gesundheitssitzes bzw. Bürostuhls von TAS.

Ablauf der Förderung bzw. Bezuschussung

- kontaktieren Sie uns bitte für eine kostenlose Beratung
- Sie erhalten aufgrund Ihrer anatomischen und medizinischen Gegebenheiten ein unverbindliches Angebot für einen Gesundheits-Sitz (Automotive und/oder Office)
- Antrag zur Förderung ausfüllen
- TAS 24-Stunden-Checkliste ausfüllen
- ein oder mehrere ärztliche Gutachten (nicht älter als 6 Monate) beilegen, aus dem hervorgeht, dass eine Erkrankung des Bewegungsapparates vorliegt (am besten mit dem Hinweis, dass ein spezieller ergonomischer Sitz am Arbeitsplatz sinnvoll wäre)
- wenn vorhanden, Kopien von Rehabilitationsmaßnahmen wie Reha, Kur, Physiotherapie etc. beilegen
- die gesamten Unterlagen an uns als Ihren persönlichen TAS-Partner übermitteln (E-Mail, Post oder persönlich)
- wir kümmern uns um die Einreichung der Förderung/Bezuschussung
- nach erfolgter Genehmigung/ Kostenzuschussübernahme planen wir mit Ihnen gemeinsam den Einbau bzw. die Lieferung des Arbeitsplatz-Sitzes



Team-Arbeitsplatz-Sitz

AUTORISIERTER
PARTNER

RECARO

ZERTIFIZIERTER
EINBAUPARTNER

TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft!



Team-Arbeitsplatz-Sitz

Für Ihre Rückengesundheit

Antragsformular Förderung



Für die Antragstellung der Förderung für Ihren Arbeitsplatz-Gesundheits-Sitz, ersuchen wir Sie nachfolgende Daten auszufüllen:

Vorname Nachname

Straße, Nummer PLZ / Ort

Telefonnummer E-Mail

Sozialversicherungsnummer/Geburtsdatum Versicherungsträger (PVA, SVS, etc.) ggf. Grad der Behinderung

Beruf Beschäftigt bei Firma

Fahrzeug/Marke/Type/Baujahr

KM-Leistung (Betriebsstunden) oder Büro-Arbeitsstunden pro Jahr

Datum Name in Blockbuchstaben Unterschrift

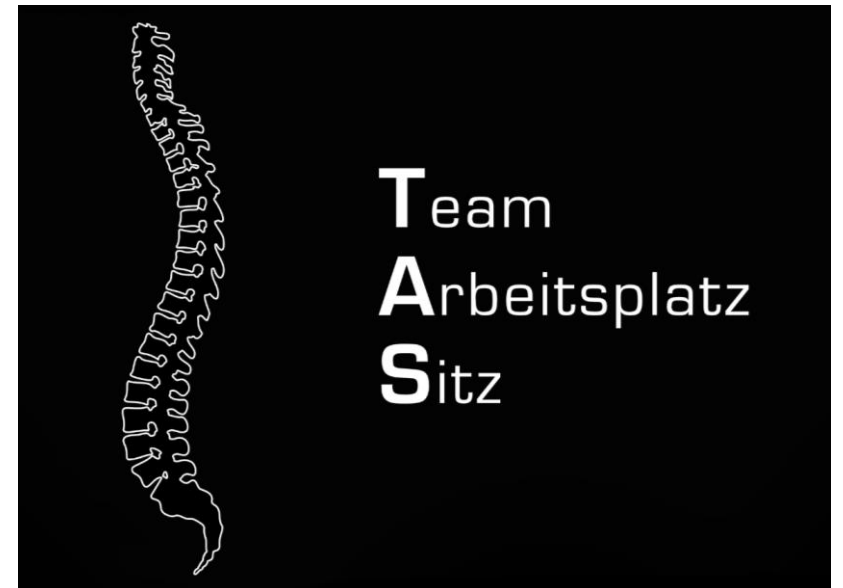
Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine persönlichen Daten für interne Zwecke verwendet werden, in elektronischer oder Papierform aufbewahrt werden und ggf. an das Sozialministeriumservice (als Kostenträger) zur Prüfung einer Kostenbeteiligung weitergeleitet werden. Mit meiner Unterschrift honoriere ich Ihre kostenlose Vorarbeit und verpflichte mich im Gegenzug, Sie über sämtliche Kommunikation der Versicherungsträger (PVA, SVS etc.) ehest **per E-Mail** zu informieren und akzeptiere die DSGVO und die AGB's laut Ihrer Webseite: www.poetzelsberger.co.at

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung! Bitte kontaktieren Sie uns unter: 0664/1120778 (cp@cp-fahrzeugumbau.at) oder vereinbaren Sie einen Termin in unserem Sitzstudio in Salzburg.



Team-Arbeitsplatz-Sitz

Für Ihre Rückengesundheit 24-Stunden-Analyse



Langes Sitzen und die damit verbundenen statischen Körperhaltungen stellen eine Belastung für den Körper und für das Muskel-Skelettsystem dar. Die Folgen reichen von Ermüdung über Taubheitsgefühle bis hin zu Kopfschmerzen, Muskelverspannungen und Rückenschmerzen. Die wirksame Abhilfe: Spezielle ergonomische Sitze von ihrem TAS Partner. Ihr Rücken wird es Ihnen danken.

Sitzen und das Steuern von Fahrzeugen nimmt in der heutigen Zeit einen großen Anteil der Arbeits- und Freizeit in Anspruch. So verbringen Beschäftigte im Büro, Außendienst oder Fahrer von Bau- und Nutzfahrzeugen den Großteil des Arbeitstages sitzend. Daher sollten an den Arbeitsplatz-Sitz hohe Ansprüche gestellt werden.



Spezielle ergonomische Sitze sorgen durch ihre zahlreichen Einstellmöglichkeiten dafür, dass die Nutzer die Sitze optimal an ihre individuellen Körpermaße und Körperform anpassen können. Im alltäglichen Einsatz spielen die Entlastung und der Komfort der Nutzer eine wesentliche Rolle. Daher ist die optimale Anpassung des Sitzes an die Wirbelsäule entscheidend. Ein guter Sitz sollte die anliegenden Körperteile jederzeit optimal abstützen. Testen Sie diese Vorteile in unserem Sitzstudio in Oberalm bei Salzburg.

TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft!



Team-Arbeitsplatz-Sitz

Für Ihre Rückengesundheit

24-Stunden-Analyse



TAS Checkliste

Bitte beantworten Sie nachfolgende Fragen

1. Beruflicher Bewegungsumfang im Durchschnitt?

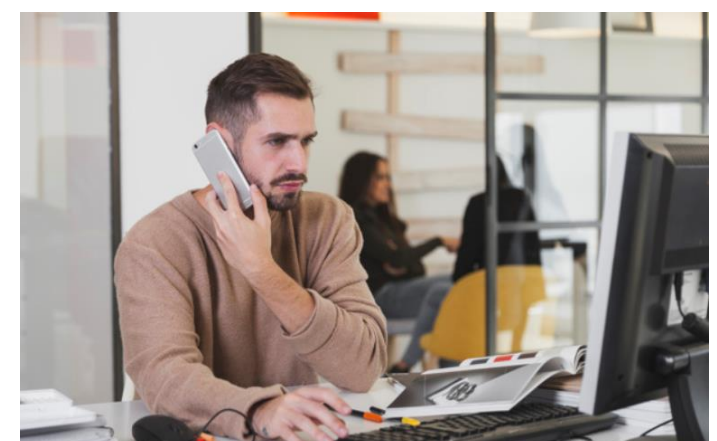
- davon sitzend _____ Std / Tag
(z.B. PKW, LKW, Büro, etc.)
- davon stehend _____ Std / Tag
- davon gehend _____ Std / Tag
- davon körperlich anstrengend _____ Std / Tag
(z.B. etwas Schweres heben, etc.)

2. Privater Bewegungsumfang im Durchschnitt?

- davon sitzend _____ Std / Tag
(z.B. Computer, Fernseher, etc.)
- davon stehend _____ Std / Tag
(z.B. Haus-, Gartenarbeit, etc.)
- davon gehend _____ Std / Tag
(z.B. spazierengehen, etc.)
- davon körperlich anstrengend _____ Std / Tag
(z.B. Fitness, Radfahren, etc.)

3. Schlafdauer im Durchschnitt?

- inklusive Schlaf tagsüber _____ Std / Tag



TAS empfiehlt die Bewegungsabläufe alle 30 bis 45 Minuten zu ändern, um die Wirbelsäule zu entlasten, sich mind. 30 Minuten pro Tag moderat angestrengt zu bewegen und eine Schlafdauer von mind. 6-8 Stunden einzuhalten, damit sich die Wirbelsäule wieder regenerieren kann.

Die Gesamtsumme muss 24 Stunden ergeben!

Datum: _____ Name: _____ Unterschrift: _____

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine persönlichen Daten für interne Zwecke verwendet werden und in elektronischer oder Papierform aufbewahrt werden. Im Allgemeinen gelten die DSGVO lt. unserer Webseite: www.poetzelsberger.co.at



CHRISTIAN PÖTZELSBERGER

— INDIVIDUELLE FAHRZEUGUMBAU-LÖSUNGEN —

„SERVICE & QUALITÄT“
machen den Unterschied

Ihr persönlicher Ansprechpartner



Mst. Christian Pötzelsberger

**Geschäftsführer & Produkt-Spezialist
für individuelle Fahrzeugumbau-Lösungen**

RECARO autorisierter Fachhändler | Einbaupartner | Servicepartner
RECARO Sitzstudio Salzburg für Automotive-Sitze & Lifestyle-Drehstühle
Handicap-Mobilitätslösungen & Adaptierungen für MmB oder Betreuungsbedarf
Autorisierter TAS-Partner für gesundes und ergonomisches Sitzen am Arbeitsplatz

Office & Sitzstudio Salzburg: 5411 Oberalm bei Salzburg
Office Oberösterreich: 4040 Linz-Urfahr

Persönliche Beratungstermine gerne nach individueller Vereinbarung

Mobil: +43 (0)664 / 11 20 778

E-Mail: cp@cp-fahrzeugumbau.at

Webseite: www.arbeitsplatz-sitz-beratung.at